

# LISTE MATERIEL POUR RAID

Liste à adapter au type de raid :  
**(S)ki - (P)édestre - (G)lacier - (B)ivouac**

www.alpimages.net 10/2004

MATERIEL INDIVIDUEL				MATERIEL COLLECTIF					
Désignation	Nbre	Poids	Type	Désignation	Nbre	Poids	Fourni par	Type	
VETEMENTS				CUISINE					
Pantalon Gore Tex		S		Réchaud					
Pantalon toile		P		Cartouche					
Passe montagne				Gamelle					
Casquette				Briquet, allumettes					
Foulard									
Tee-shirt				MATERIEL MONTAGNE					
Slips				Corde					
Polaire épaisse				Sangles					
Polaire fine				Dégaines, mousquetons					
Veste Gore Tex				Broche à glace, poulie				G	
Collant	S								
Short	P			PHARMACIE DE MONTAGNE					
Chaussettes				Aspirine (attention aux risques d'hémorragies) ou paracétamol (ex.Efferalgan®), sparadrap, ciseaux, désinfectant en sachets, tulle gras (brûlures), gaze, compresses, bandes, Stéristrips® (pour rapprocher les berges d'une plaie), Primpéran® (nausées), pommade anti-inflammatoire (ex Voltarène®) ou compresses Flector Tissugel®, collyre (ex.Biocidan®), anti diarrée (ex.Tiorfan®), pansement hémostatique (ex.Coalgan®), pansements pour ampoules (ex.Compeed®), anti-douleurs (ex.Di-Antalvic®), Spasfon® (douleurs abdominales)... <i>Liste à adapter en fonction de chacun</i>					
CUISINE & BIVOUAC									
Bol (plastique léger)									
Cuillère				REPARATION					
Matelas	B			Tournevis, poinçon, rivets, fil de fer, lime, ficelle, colle, pince, rondelle bâton				S	
Duvet	B			Aiguilles couture, fil à coudre, épingle à nourrice					
SKI & MONTAGNE				ORIENTATION					
Skis, attache skis	S			Cartes					
Lanières ski	S			Topos					
Bâtons				Boussole					
Peaux	S			Altimètre					
Couteaux à ski	S			Carnet, crayon					
Baudrier, cordelettes	G			GPS					
Piolet									
Crampons									
AUTRES				AUTRES					
Sac à dos				Bougies					
Lunettes de soleil				Tente				B	
Lunettes de vue, lentilles				Pelle à neige				S	
Gourde				Sonde à neige				S	
Couteau				Lunettes de secours				S G	
ARVA	S			Fart, colle à peaux ski				S	
Sifflet				Téléphone portable					
Frontale				Une peau de secours				S	
Crème solaire				Matériel photos ...					
Papier hygiénique									
Shampooing									
Gant toilette									
Petit savon				TELEPHONE METEO - SECOURS					
Petite serviette				Portail Météo France	3250 (Option 4 - Montagne - 7j, département ou massif)				
Boules Quies				Prévision département	08 92 68 02 XX (XX : numéro du département)				
Couverture survie				Secours (portable)	112				
Sac poubelle									
Papier journal				QUELQUES CONSEILS					
Dentifrice, brosse à dents				• <b>Papier journal</b> : le laisser toute la nuit dans les chaussures pour les sécher. Peut aussi servir à allumer du feu.					
Carte identité, Passeport				• <b>Un sac poubelle</b> permettra de mettre le contenu du sac à dos au sec ou de laisser provisoirement une partie des affaires, par exemple pour faire un sommet en aller retour.					
Licence CAF, FFME ...				• <b>Prévoir suffisamment de cartouches de gaz</b> en hiver : il n'y a pas d'eau en montagne, et il faut faire fondre la neige.					
Montre									
Argent									
Schéma mouillage	G								